FLÂNERIES EN POITOU-CHARENTES®

ANGOULINS SUR MER

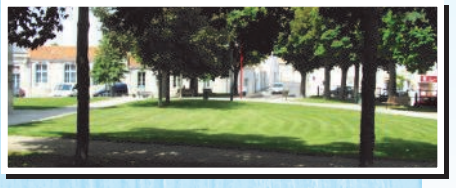
INCLUS 6 PARCOURS

EDITION NUMERIQUE 2015

RÉGION Poitou Charentes
la Charente Maritime

Au cœur d'une des régions les plus ensoleillées de France, face à l'océan mais protégé par les îles de Ré , d'Aix et d'Oléron, le village d'Angoulins bénéficie d'un climat tempéré et d'une lumière toute particulière.

Pour découvrir et vous immerger dans l'authentique, parcourez avec nous les ruelles, les venelles, les quéreux, venez humer l'air marin, admirez les panoramas sur les trois îles, découvrez les carrelets sur pontons, flânez sur l'estran et dégustez les huîtres élevées sur nos côtes.



Produit par **La Grange de Mercure**
Association loi 1901 inscrite en Préfecture de Charente Maritime
22 rue Bel Air 17690 Angoulins
06.79.54.69.99 - 06.52.95.59.51
lagrangedemercure@free.fr

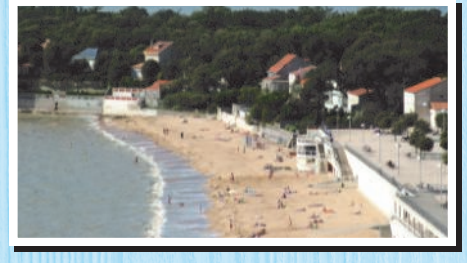
Création des parcours et textes originaux d'accompagnement :
Mireille ESPAGNOL - Hugues DE LUSSAC
Texte histoire du village Claude TORCHON, enfant du pays et conservateur de la mémoire locale.

Copyright © LGM 2015 - Reproduction même partielle interdite.
Média numériques chromos.ad@gmail.com - La Rochelle
« **Flâneries en Poitou Charentes** » ® est une marque déposée.

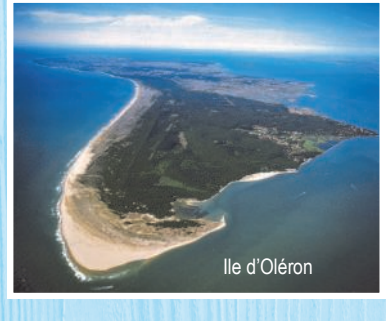
Tous droits réservés

Second département touristique de France Le département de La Charente Maritime au travers de ses diversités va vous éblouir.

Sa façade océane, ses sites naturels, ses parcours roman, sa gastronomie en font un lieu de villégiature apprécié de tous. Ses hôtels de toutes catégories, son hôtellerie de plein air, ses chambres d'hôtes et gîtes sont à votre écoute pour que vous passiez sur les terres de Charente Maritime le meilleur des séjours.



*La longueur totale de son littoral est de 463 km dont 230 km proviennent des quatre îles charentaises qui forment l'archipel charentais. Quatre îles bordent le littoral : **Ré, Aix, Madame et Oléron.***



***L'île de Ré** est située au large de La Rochelle, entre les côtes charentaises et vendéennes. Saint-Martin-de-Ré en est la « capitale ».*

***L'île d'Aix** est située au cœur du pertuis d'Antioche, entre l'île d'Oléron et Fouras, à l'extrémité nord de la vaste embouchure de la Charente.*

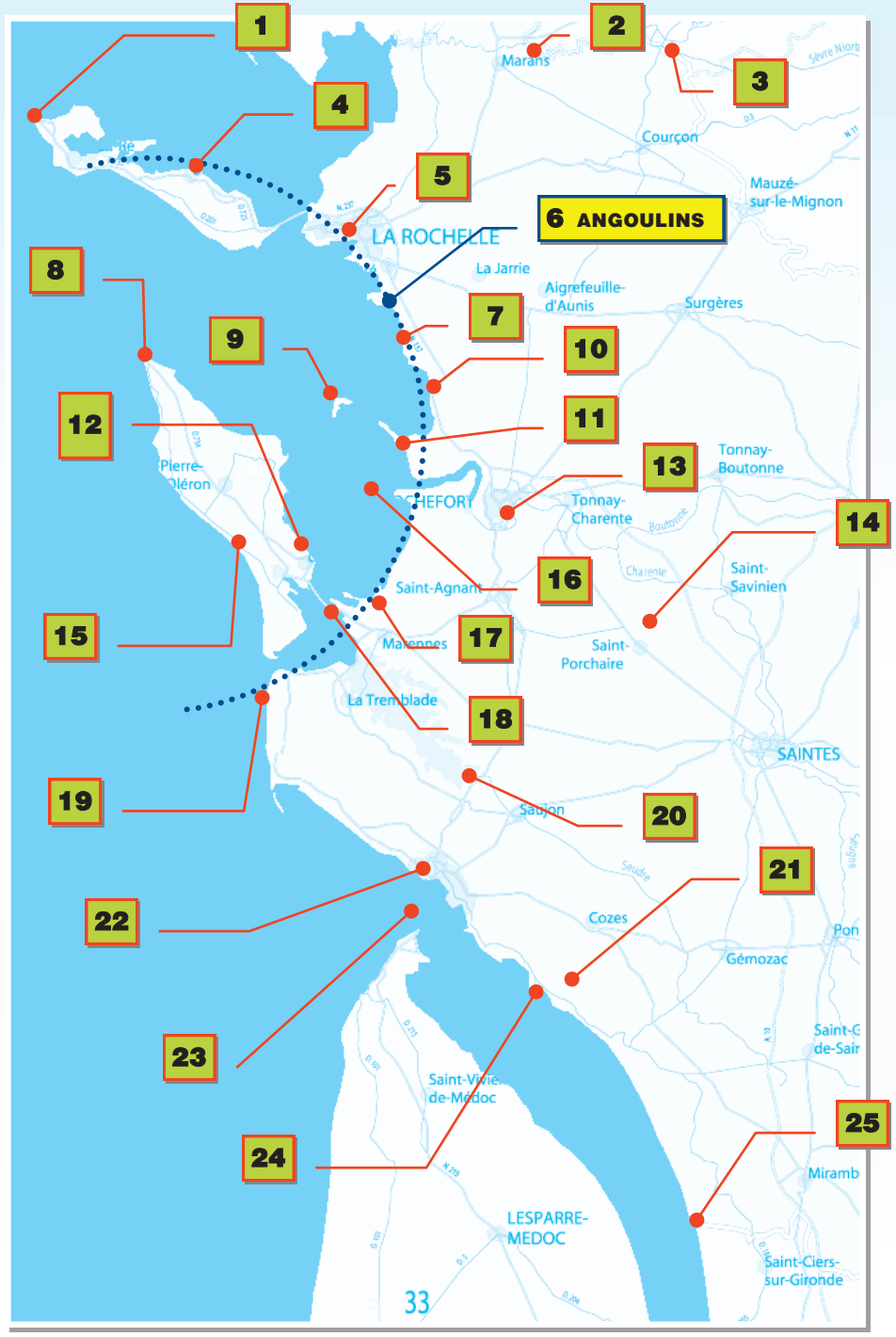
***L'île Madame** est la plus petite des îles charentaises. Elle est située sur la rive gauche de l'estuaire de la Charente entre la presqu'île de Fouras et l'île d'Aix au nord, et le village de Port-des-Barques, au sud, commune à laquelle elle est administrativement rattachée. Elle fait face à l'île d'Oléron et au célèbre site de fort Boyard.*

***L'île d'Oléron** est située au large des côtes saintongeaises. Plus grande des îles françaises métropolitaines après la Corse, avec ses 30 km de long sur 8 km de large (dans la plus grande largeur.*

AUTOUR D'ICI ...

Angoulins est Idéalement situé pour rayonner dans toute la région et ainsi, en quelques kilomètres, changer de paysage ou de lieu d'intérêt. Angoulins est au centre de toutes vos découvertes. au cœur de «l'Arc Touristique Océan ».

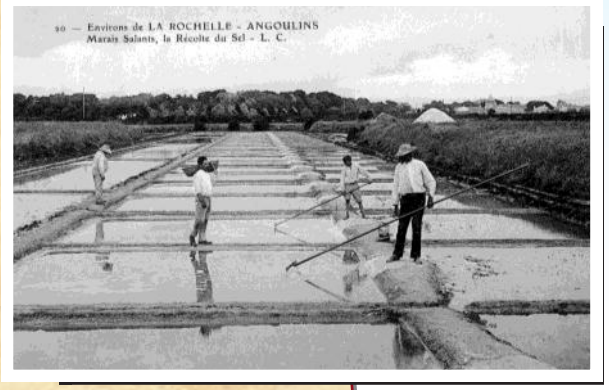
1	Phare des Baleines	54 km	1h00
2	Marais Poitevin - Marans -	31 km	30mn
3	Marais Poitevin - Coulon -	67 km	55mn
4	Saint Martin de Ré	34 km	35mn
5	La Rochelle	9 km	15mn
6	Angoulins sur Mer	0 km	0
7	Châtelaillon-Plage	6 km	10mn
8	Phare de Chassiron	82 km	1h30
9	Ile d'Aix (bac)	20 km	20mn +
10	Réserve naturelle d'Yves	10 km	10mn
11	Fouras les Bains	22 km	20mn
12	Le Château d'Oléron	58 km	55mn
13	Rochefort sur Mer	23 km	20mn
14	Château Roche Courbon	50 km	45mn
15	La Cotinière	71 km	1h15
16	Ile Madame (à pied)	39 km	50 mn +
17	Brouage	43 km	40mn
18	Fort Louvois	50 km	50mn
19	Phare de la Coubre	68 km	1h00
20	Mornac sur Seudre	60 km	1h00
21	Site Gallo Romain du Fâ	105 km	1h20
22	Royan	64 km	1h05
23	Phare de Cordouan (bac)	64 km	1h00 +
24	Talmont sur Gironde	96 km	1h20
25	Pôle nature de Vitrezay	118 km	1h20



ANGOULINS trouve l'origine de son nom dans les marais de la côte Nord, nommés « Golènes » par les Gaulois, ce qui signifie « petites mares », il devient Ingolins puis Engolins et enfin Angoulins.

UN TERRITOIRE AUX LIMITES CHANGEANTES :

- En venant de La Rochelle ou de Rochefort, après avoir traversé une zone de marais, Angoulins apparaît sur un léger bombement culminant à près de 17 mètres au Moulin de la Pierre et qui lui confère une forte personnalité.
- A l'Ouest , la pointe du Chay bien connue des géologues et qualifiée de « Musée de Plein Air » est une ancienne île soudée au continent par un dépôt de sédiments.
- Au Nord les Romains ont aménagé cet espace en marais salants
- A l'est, de vastes marais sont occupés par de grandes exploitations herbagères : « les Cabanes ».



DES EMPREINTES HUMAINES : Jusqu'en 1752, la seule route venant de La Rochelle passe par le petit Pont de la Pierre et, traversant le bourg, gagne Rochefort. Elle est coupée par le chemin venant de la pointe du Chay et se dirigeant vers Surgères, qui permet d'alimenter en sel l'arrière pays. Au carrefour de ces deux routes se trouvent l'église Saint-Pierre-es-Liens et la chapelle Sainte-Radegonde. Puis c'est le grand axe Nord-Sud qui passe loin du bourg et permet à celui-ci de conserver son aspect d'origine. On y trouve des ruelles, des quéreux (petites placettes intérieures où est le puits commun). A part celles appartenant à des bourgeois les maisons sont basses, couvertes de tuiles et blanchies à la chaux pour accroître la luminosité des ouvertures et pour des raisons d'hygiène, liées au caractère antiseptique du matériau.

DES EMPREINTES ECONOMIQUES : L'économie d'Angoulins est basée sur le sel et le vin. La culture de la vigne demande beaucoup de temps. De ce fait les Angoulinois ne sont pas des pêcheurs en mer. Pourtant celle-ci va leur fournir une quantité importante de nourriture : sur la partie découverte par la marée basse appelée « l'estran », on ira chercher les huîtres, moules, palourdes... On construira des pêcheries, murs en triangle où l'on retiendra prisonnier le poisson : crevettes, mulets, anguilles.... Désormais elles ont disparu par l'action de la mer. En lieu et place ont été construits les typiques carrelets avec ponton. En outre l'estran procurera du bois pour le chauffage et du sart (algue) qui servira d'engrais pour les vignes.

- Le phylloxera va anéantir le vignoble en 1875.
- Le sel se vend de moins en moins bien par suite du développement de nouveaux moyens de conservation.

LE PROGRES EN MOUVEMENT : En 1823, Châtelaillon va être rayée des communes de France et rattachée comme quartier sud d'Angoulins. Mais la fin du XIXème siècle va apporter de profondes mutations :

- Arrivée du Chemin de Fer qui permet l'installation d'une petite industrie.
- Développement du tourisme : l'ex-Châtelaillon qui voit se construire un grand nombre de villas, souvent résidences secondaires de bourgeois de La Rochelle, va redemander son statut de commune. Ce sera fait en 1896 sous le nom de Châtelaillon-Plage

De ce fait, Angoulins va voir son économie complètement bouleversée. Le sel sera remplacé par l'ostréiculture. Bientôt les marais salants seront transformés en réservoir pour les huîtres. Grâce à l'attraction de la mer et à la proximité de La Rochelle, Angoulins va prendre son visage actuel et garder sa devise qui est à elle seule tout un programme :

«Saepe tempestas honor semper »
« souvent la tempête, toujours l'honneur »

Premier départ, à marée basse : du parking de St jean des Sables, longez l ' anse vers le large puis suivez la plage. Sur ce parcours côtier observez l ' estran (*Partie du littoral recouverte par les marées*) fait de larges dalles calcaires, vasières et d ' espaces sablonneux. L ' estran recèle d ' une faune discrète et fragile composée d ' huîtres, bigorneaux, palourdes, crabes verts, crevettes. La flore de l ' estran est composée pour l ' essentiel des fucus vésiculeux : algue brune disposant de flotteurs. Autrefois, ces algues (*sart*) étaient collectées par les agriculteurs qui l ' utilisaient comme engrais en particulier dans les vignes.

Second départ, à marée haute ou montante : Bien que présentant peu d ' intérêt touristique, cette route longe la voie ferrée établie en 1873. Elle participa largement au développement économique et touristique notamment de Châtelaillon-Plage qui trouvait ainsi son statut de station balnéaire.

Entre les points 1 et 2 du parcours, ne manquez pas les belvédères de La Chaume et de la Manon. Point de vue sur l ' île d ' Oléron (au loin), Ile d ' Aix (boisée), à droite de l ' ile d ' Aix, le célèbre fort Boyard et à gauche le fort Enet.

Attention en cas de mauvaise appréciation du niveau de la mer, trois possibilités de sorties d ' urgence (voir carte ci-dessus) :

- Les escaliers ,
- lieudit « la Chaume »
- Belvédère de la Manon.

Du point 1 au 2, vous venez de découvrir les derniers carrelets de pêche sur ponton d ' Angoulins . Avant les tempêtes Martin en 1999 et Xynthia 2010 sur cette même portion du littoral on en comptait une vingtaine.
Vous voici au port du Loiron. Son existence est attestée à compter de la fin du XVIe siècle sous la désignation de Port Vinaigre désignation en rapport avec son activité majeure. Jusqu ' au début du siècle les cabanes de pêcheurs n ' étaient faites que de roseaux.
De l ' extrémité de la digue, beau point de vue sur la côte.
Remontez la rue du port, à son extrémité, tournez à gauche. Après 100 mètres empruntez la piste partagée Vélo / Piéton face à vous.

Par cette piste, vous entrez dans les anciennes salines d ' Angoulins. Lors de fouilles effectuées à la fin du XXe, des traces de fours à sel furent mises à jour. Cette activité à caractère industriel a été datée de la fin de la préhistoire. Puis vers l ' an 1000 les sauniers d ' Angoulins développent la production de sel sur bassin selon un procédé voisin de celui que nous connaissons aujourd ' hui.
En quittant la piste (au niveau du restaurant de la plage de La Platère), traversez la route et montez sur la digue. Par un mécanisme long et régulier, la mer a arraché au fil des siècles les matériaux de la falaise de la pointe de la Belette et du Chay pour venir les déposer face à vous et constituer ainsi cette plage de la Platère.

Deux chemins permettent l ' accès à deux points de vue remarquables. **Cet espace est dangereux**, ne vous approchez pas du bord de la falaise (le pied de celle-ci est miné). Surveillez vos enfants et ne tentez pas de rejoindre les deux points de vue par le bord de la falaise, revenez sur la route. Au sommet de la falaise utilisez la carte de la page 19 pour localiser les divers points du panorama. Revenez sur la route et dirigez-vous vers la pointe de La Barbette.

Longez la côte sur la piste de l ' Anse d ' Aytré. Arrêtez-vous quelques instants au sommet de la passerelle qui enjambe l ' « *étier* » (canal de remplissage et de déversement des bassins de la zone ostréicole). Du haut de cette passerelle intéressant panorama sur la zone ostréicole. Au point 4 voir le panneau explicatif du fonctionnement du lagunage des eaux pluviales collectées dans Angoulins.

Suivez la piste à travers les marais, jusqu ' à la Gare SNCF. Sans traverser la voie ferrée, continuez la piste, reprenez la rue du Chay. Au bout de celle-ci, empruntez sur votre droite la piste qui longe la voie ferrée. Continuez tout droit Chemin des Genêts puis Chemin de la Sapinière. Environ 150 mètres après le passage à niveau que vous laissez sur votre gauche, vous pouvez découvrir un sentier très étroit qui vous offrira à son extrémité un autre point de vue sur l ' île d ' Oléron (au loin), Ile d ' Aix (boisée), à droite de l ' ile d ' Aix, le célèbre fort Boyard et à gauche le fort Enet.

1 Face au restaurant de plage, accédez à la digue. La plage de La Platère qui se déroule sous vos yeux est constituée des éléments arrachés par la mer à la façade Nord de la presqu 'île.

2 Le premier carrelet sur ponton devant lequel vous passez est un « carrelet dit pédagogique », érigé par la communauté d 'agglomération de La Rochelle, il peut être loué pour une marée. Ces carrelets sont emblématiques de notre région et font partie de notre patrimoine.
La pointe de la Belette est la plus exposée de la presqu 'île ; lors des tempêtes hivernales des tonnes de galets arrachés à la falaise sont projetés sur le rivage. L 'érosion de la pointe du Chay se mesure, à certains endroits, par mètres par an. Pour vous en convaincre, depuis l 'extrême pointe de la Belette, observez à marée basse, à votre droite en regardant au large les vestiges en béton d 'un élément de ce qui était le « mur de l 'atlantique ». En 1944 cette batterie d'artillerie se trouvait au sommet de la falaise !

Attention
nous attirons votre attention sur la zone marquée de ce symbole. Respectez les consignes affichées sur place.

3 Prenez la piste vers le Nord en longeant le bassin d 'apprentissage des futurs champions du Centre Nautique d 'Angoulins.
Arrivé à la pointe de la Barbette, remarquez le carrelet planté au large. Assez rare dans la région pour être noté.

4 Longez la côte, pour arriver à la passerelle qui enjambe « *l 'étier* ». Là, se trouve le point d 'entrée et de sortie des eaux qui alimentent les marais ostréicoles de la pointe du Chay. D 'ici, tournez-vous vers le Sud et vous comprendrez mieux qu 'en des temps lointains, la partie ouest de la presqu 'île était détachée du continent pour constituer « l 'île du Chay ».

5 L 'arrière pays composé d 'un vaste espace de 290 hectares de marais doux (eaux douce) a besoin de pouvoir rejeter ses excédants d 'eau douce vers l 'océan, c 'est au lieudit « la Colonelle » que se trouve le seul exutoire à la mer des eaux des marais (canal de Vuhé).

6 Franchissez la passerelle métallique qui enjambe le canal de Vuhé reprenez votre chemin sur la piste.
Après 200 mètres, sur votre droite vous pouvez observer un vaste plan d 'eau. Il s 'agit d 'un système de traitement écologique des eaux de pluies d 'Angoulins sur mer (voir détail sur panneau explicatif sur le site). Ce dispositif innovant et cependant simple permet de ne pas dégrader le fragile écosystème de la baie d 'Aytré en y rejetant, graisses, hydrocarbures, plomb, soufre entrainés par les pluies.

7 Continuez votre circuit au bord des marais, passez devant le Club de tennis, la gare (liaison avec La Rochelle, Rochefort). Suivez la piste qui longe le parking de la gare «Chemin des Marais ».
Quelques centaines de mètres plus loin, vous pouvez vous engager sur la première rue-impasse sur votre droite qui vous conduira au cœur de la zone ostréicole. **Restez sur la voie goudronnée**, les espaces de travail sont privés, contentez-vous d 'observer le milieu et tenez votre chien en laisse. Au hasard de votre balade, vous pourrez déguster et acheter des huîtres et des moules aux producteurs qui s 'annoncent comme tels.

8 En revenant à votre point de départ, observez sur votre droite les marais qui vous accompagneront pour cette fin de visite ; vous aurez peut-être la chance d 'apercevoir un héron cendré, une aigrette garzette (héron blanc), un cygne ou une bernache (en hiver).

9 Vous longez les anciennes salines d 'Angoulins, cette production de sel présente depuis le XVIe siècle a disparu à la fin du XIXe siècle avec l 'apparition de nouveaux procédés de conservation des aliments tels que les conserves qui se généralisèrent à compter de cette époque.

Départ : Parking de la Plage de La Platère

46° 06 ' 20" N 1° 08 ' 28" O

CIRCUIT DES POINTES

A voir en chemin :

- ***Vestiges*** *: entre les points 6 et 7, présence de blockhaus et de plateforme d'artillerie (1939/1945).*
- ***Les carrelets sur ponton*** *: bien qu'ayant été malmenés ou détruits pendant les tempêtes de 1999 et de 2010, la ténacité des propriétaires a fait qu'aujourd'hui ils revivent. Cette technique ancestrale de pêche s'est développée sur les côtes charentaises (voir carrelet sur ponton au large du point 4) .*

Ostréiculture et restauration :

- *Un grand nombre de professionnels de l'ostréiculture est présent sur toute la presqu'île, vente, visite et dégustation vous seront proposées.*
- *Poissons, fruits de mer et spécialités régionales vous seront servis au bord de l'océan.*

1 Au départ du parking de la Platère, traversez la route pour accéder au chemin qui domine la plage et dirigez-vous vers les carrelets sur pontons face à vous.

2 Cette anse abritée a toujours été un endroit réputé pour la pêche au carrelet. Ce lieu a été choisi pour y construire le premier « carrelet pédagogique » de la région.

3 En continuant le chemin vous arrivez à la pointe de la Belette où une vue sur la côte s 'ouvre à vous.
Ici débute la falaise de la Pointe du Chay, constituée de roches du jurassique supérieur (période qui s' étend de 180 à 195 millions d 'années avant notre ère). Durant cette période notre région est sous la mer et les dépôts de celle-ci constituent aujourd 'hui nos falaises.
Depuis cet endroit, observez dans les rochers légèrement sur votre droite les vestiges en béton d 'une tourelle fortifiée attestant de la position de la falaise pendant la dernière guerre mondiale.
Nous vous mettons en garde sur la dangerosité du site constamment soumis aux assauts de l 'océan (effritement de la falaise, chutes de pierres et de rochers).

4 Revenez sur vos pas jusqu 'à la base nautique, prenez le sentier qui passe derrière celle-ci (le long du bassin) et dirigez-vous vers la Pointe de la Barbette.
De gauche à droite s 'étend le panorama depuis La Rochelle jusqu 'à Aytré et sa plage. Sur la partie à l 'extrême droite de l 'anse se situe un espace de repos d 'un très grand nombre d 'espèces d 'oiseaux migrateurs qui ont appris à cohabiter avec les « kite-surfeur » (planche de surf tractée par un cerf-volant).

5 En suivant le chemin côtier, dirigez-vous maintenant vers le fond de l 'anse d 'Aytré jusqu 'à la passerelle en bois qui enjambe l' étier (chenal étroit dont la longueur peut atteindre plusieurs kilomètres et contenant de l'eau provenant de la mer. Ils servent à l 'alimentation en eau des marais salants et des marais ostréicoles). Du haut de cette passerelle, vous pouvez observer l 'étendue de la zone ostréicole d 'Angoulins dont l 'installation est récente, en effet, ici, se trouvaient il y a environ soixante dix ans, les marais salants (salines) qui produisaient le sel pour toute la région.

6 **7** En revenant à votre point de départ, ces deux points valent le détour, en effet, vous découvrirez un panorama à 360° sur La Rochelle, l 'île de Ré, l 'île d 'Oléron, Fort Boyard, l 'île d 'Aix, Fort Enet, Fouras, Châtelaillon, Angoulins, et Aytré. Au gré des saisons, le naturaliste ou le simple botaniste en herbe sera surpris par la diversité et l 'aspect remarquable de la flore à caractère méditerranéen. Utilisez la carte de la page 19 pour localiser les éléments du panorama.

Nous attirons votre attention sur la dangerosité de cette partie du parcours :

- Ne vous approchez pas au bord de la falaise, sa base étant minée par l 'action de l 'océan, les risques d 'effondrements sont permanents.
- Bien que ce circuit soit classé « enfant » (parcours rouge du plan), nous vous recommandons vivement toute votre vigilance.
- Ne tentez pas de rallier les points 6 et 7 par le haut de la falaise, pour cela, revenez sur la route.

Conformez-vous et respectez les arrêtés municipaux placardés sur place.

A voir en chemin :

- Près du point ❶ observez dans le ***canal la séparation des eaux*** *d'écoulement des marais (Angoulins d'un côté, Châtelaillon-Plage de l'autre)*

- Au début des années 2000 ***l'éclusier*** *habitait encore dans la maison qui enjambe le canal ❶, il se plaisait à raconter que le plus pénible de sa fonction autrefois, était de quitter son lit en pleine nuit d'hiver quand la marée n'était pas favorable, que les vents hurlants étaient de mer et qu'il lui fallait manœuvrer les lourdes écluses sans quoi la mer remontait dans les marais et inondait tout l'arrière-pays.*

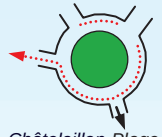
- En entrant sur la plage de St jean, à proximité du déversoir du canal, tentez de découvrir le ***blockhaus*** *caché sous la verdure. C'était le dernier bastion sud de la «* ***Poche de la Rochelle*** *» durant la dernière guerre mondiale.*

- Près du belvédère de la Manon , remarquez le carrelet tout en métal avec son ***ponton « monopode »*** *(rare).*

- Au siècle dernier cette côte était utilisée par les ostréiculteurs, aujourd'hui, quelques tentatives de réimplantations ont été faites (près du port du Loiron). ***Depuis le belvédère de la Chaume*** *❸, à marée basse, on peut encore voir à gauche du carrelet les vestiges de grands bassins de pierre qui servaient jadis au stockage des huîtres.*

❶ Pour se rendre au point 1 (parking Saint Jean des Sables) à partir d 'Angoulins, prendre la direction Châtelaillon jusqu 'au premier rond point près de la mer (voir direction ci-contre).
En ce lieu, arrivent les eaux d 'écoulement des marais d 'Angoulins et de Châtelaillon. La gestion de ces eaux était assurée autrefois par l 'éclusier dont la maison est encore visible à cheval sur le canal. Vous accédez à la plage.

Angoulins sur mer



Châtelaillon-Plage

❷ Continuez votre circuit jusqu 'au point 2. Au sommet des escaliers à quelques mètres au dessus du niveau de la mer, découvrez le panorama sur les îles. Si vous n 'avez pas examiné un horaire des marées avant de partir et que la mer est montante, cet escalier sera votre seul salut pour ne pas revenir au parking en bateau ou en hélicoptère !

❸ En cheminant sur l 'estran examinez la « laisse de mer », c 'est ce cordon laissé par la dernière marée au plus haut de son flux. On y trouve des algues arrachées au fond de la mer, des coquilles diverses et parfois des déchets émis par l 'homme. Sachez qu 'à Angoulins, chaque année avant la période estivale, des équipes de bénévoles arrachent aux plages entre 4 et 5 tonnes de déchets divers.
Vous arrivez au lieudit « La Chaume ». Montez au belvédère pour découvrir le panorama (voir aide à la découverte en page 19). Continuez votre parcours en passant sous le ponton d 'un carrelet aux dimensions respectables.

❹ Le port du Loiron autrefois nommé port Vinaigre, était essentiellement animé par l 'activité ostréicole jusque dans les années soixante. Les cabanes en bois si typiques sont les vestiges modernisés de cette époque; elles servent aujourd-'hui au rangement des accessoires de pêche et des filets de quelques amateurs de pêche en mer. Avant la digue, à droite, un petit détour pour découvrir un paysage chaotique constitué des dernières traces de ce qui constituait autrefois la bordure côtière.

Pour votre retour à Saint Jean des Sables, vous pouvez emprunter à nouveau le parcours de côte ou revenir par la route qui longe la mer (parcours en pointillés verts du plan). Pour cela, remontez la rue du port et tournez à droite rue du Chay, au bout de cette rue dans un virage à angle droit empruntez le passage partagé piéton/cycliste qui longe la voie ferrée . Continuez rue des Genêts puis chemin de la Sapinière pour rejoindre votre point de départ.

Avec « **Les Flâneries en Poitou-Charentes** » continuez votre visite en passant par CHÂTELAILLON-PLAGE. Office du Tourisme de Châtelaillon - Plage
5 Avenue de Strasbourg, 17340 Châtelaillon-Plage.

A voir en chemin :

- *«**Quéreux**» : terme local désignant une placette privée ou non commune à plusieurs habitations.*
- ***Les puits** : avant que l'eau courante n'arrive, ces puits de quartier étaient les seuls lieux d'approvisionnement des habitants en eau douce potable. Il y en avait plus de 30 !*
- ***Les carrelets sur ponton** : bien qu'ayant été malmenés ou détruits pendant les tempêtes de 1999 et de 2010, la ténacité des propriétaires a fait qu'aujourd'hui ils revivent. Cette technique ancestrale de pêche s'est développée sur les côtes charentaises.*

***Les commerces du centre bourg :** (voir zone grisée sur le plan ci-dessus)*

Boulangerie, Charcutiers traiteurs, Pizzeria, Restaurant, Alimentation générale, Café tabac presse jeux, Pharmacie, Banque ...

1. D'un des parkings du village, dirigez-vous vers les halles sous lesquelles, les mercredi, samedi et dimanche matin vous trouverez quelques producteurs locaux qui vous proposeront au gré des saisons huîtres, coquillages, poissons, fruits et légumes...

2. Depuis la place des halles, vous découvrez face à vous, un bâtiment surmonté d'un clocheton, il s'agit là de l'ancienne mairie d'Angoulins. De chaque coté de ce bâtiment se trouvaient autrefois les écoles des filles et des garçons.

3. Toujours depuis la place des halles, faites le tour de l'Eglise Saint Pierre-ès-liens. La présence de l'église primitive est attestée en l'an 1002. A droite du porche de l'entrée latérale, une ouverture voûtée de pure style roman témoigne de cette époque. Un clocher « mur » avec sa cloche surmonte l'entrée d'origine. Vers la fin du XVe siècle, le chevet fut fortifié (tours défensives et créneaux). La porte d'entrée actuelle date du milieu du XVIIIe et l'intérieur de l'église a été remanié au XIXe siècle.

4. En sortant de l'église, empruntez les escaliers sur votre gauche et dirigez-vous vers la rue Thiers. Pour les personnes à mobilité réduite une rampe existe pour quitter le parvis (voir plan ci-contre). Deux cents mètres plus loin, vous arrivez à la « Place des Veaux Verts ». Ce lieu tiendrait son nom des deux veaux que le propriétaire de cette ferme, de pur style charentais, avait fait sculpter au sommet des piliers de l'entrée. Pour ce qui est de la couleur verte il n'y a toujours pas d'explication rationnelle à ce qualificatif coloré (essais de clonage entre un veau et un pied de maïs, veaux extra-terrestres …si vous avez une idée faites-nous la connaître).

5. Revenez sur vos pas sur environ cinquante mètres et tournez à gauche, vous allez découvrir la poésie de la « Place des Beaux Rêves ». Vous entrez dans le parcours des venelles (petites rues étroites et sinueuses qui permettaient de traverser le village à l'abri des grands vents de mer et des frimas de l'hiver). La dernière

6. venelle avec son virage en baïonnette, vous fera déboucher sur la rue de « Bel Air » la bien nommée puisque qu'en tournant à droite vous aboutirez à la mer. Franchissez l'arche du pont de chemin de fer. Vous êtes au lieudit « la Chaume » et vous pouvez ainsi du haut du belvédère découvrir le panorama sur les îles. Voir carte page 19.

7. Revenez sur vos pas et franchissez la passerelle en bois qui est accolée au pont. Longez la voie ferrée vers le Nord. Laissez la rue du Chay sur votre gauche, continuez tout droit et franchissez le passage à niveau. A 250m environ prenez la ruelle à votre droite (rue du Château Gaillard). Au premier virage à gauche découvrez le puits commun, il y en a 39 dans Angoulins mais depuis l'arrivée de l'eau courante on n'entend plus le grincement des poulies et les conversations autour du seau d'eau.

8. En sortant de la rue du Château Gaillard rendez-vous dans une des deux charcuteries d'Angoulins et demandez une tranche de « grillons charentais » (genre de rillettes de porc à gros morceaux) que vous dégusterez sur une bonne tranche de pain frais à la fin de votre parcours.
Dirigez-vous maintenant vers l'église, contournez-la par la gauche, empruntez la ruelle aux maisons basses de pêcheur. Passez devant la mairie (ancien château Seignette) et venez prendre une grande bouffée de verdure en sillonnant les allées du parc. Les tempêtes de 1999 et 2010 ont partiellement ravagé le parc, aujourd'hui repeuplé et paysagé à nouveau.
Revenez à votre point de départ en passant derrière la mairie.

Circuit 6

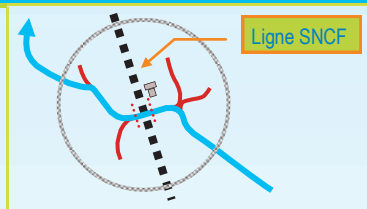
10 Km | 2h 30

Départ : Parking Mairie

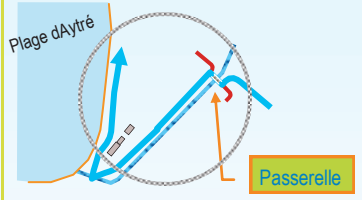
46° 06 '43 " N 1° 06 '84 " O

La Rochelle
Le Vieux Port
Port des Minimes
Phare du Bout du Monde
Aytré
Ligne SNCF
Anse d'Aytré
Pointe du Chaix
Port du Loiron
Angoulins sur mer
Pour les marcheurs, possibilité de suivre la plage jusqu'au point [4]
Que vous soyez à pied ou à vélo, soyez prudents particulièrement entre les points 4 et 5 en période estivale où la fréquentation des lieux peut être importante.
1
2
3
4
5
6

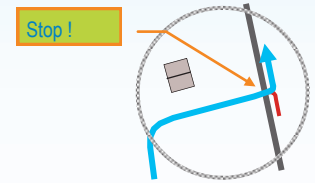
1 Au départ de la mairie d'Angoulins, prenez la direction de la gare, traversez le passage à niveau puis engagez-vous sur la piste partagée (vélos-marcheurs).



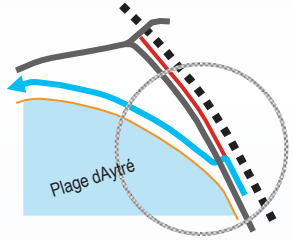
2 Traversez la passerelle métallique, puis à gauche, longez le bras d'eau. Prenez la piste qui longe la côte en direction du Nord...



3 Au **Stop**, tournez à gauche et suivez la piste sur environ 900m. Vous traversez le quartier dévasté par la tempête Xynthia le 28 Février 2010.

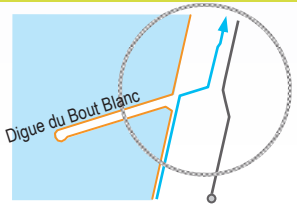


4 Suivez la piste entre le stationnement auto et la voie SNCF. Au niveau de l'entrée de la plage d'Aytré, traversez la route (passage piéton) puis longez la mer pendant 4 km. (Parcours partagé).



5 Arrivé à la pointe des Minimes ne pas rater le Phare du Bout du Monde. Traversez le grand parking puis longez les quais jusqu'à la digue de Bout Blanc. Vous circulez dans un espace portuaire soyez vigilants en respectant le travail des professionnels.

6 Au niveau de la digue de Bout Blanc prenez à droite sur 150 m pour rejoindre la Rue de Bonette (contre-allée). En fin de rue rejoignez la piste en direction des tours de La Rochelle.



CONSEILS AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

1 A l'extrémité ouest de la digue de la plage de la Platère, une rampe accède à un chemin de digue. Promenade avec vue sur mer et plage.
Le chemin qui longe les carrelets est impraticable jusqu'à la pointe de la Belette (des pierres y sont projetées à chaque grande marée). Vous pourrez cependant au bout du chemin profiter du point de vue sur la côte et sur l'anse de la Platère.

2 Le tronçon qui rejoint la passerelle en bois est carrossable (chemin blanc), c'est un parcours partagé piétons/cyclistes, soyez donc vigilants.

3 Le franchissement de la passerelle se fait par une pente assez forte, une aide vous sera certainement utile. La passerelle a une largeur d'environ 2 m.

4 Promenade de bord de côte conseillée. Panorama sur l'anse d'Aytré et La Rochelle.

5 Le port du Loiron est accessible jusqu'à la cale d'embarquement. L'accès à la digue du port est possible (passage étroit) mais la présence d'algues peut rendre celle-ci glissante.

6 Depuis le parking de la gare SNCF par la piste piétonne, vous arrivez à un rond-point, traversez-le et prenez la rue des Pois Bons ; au bout de cette rue, vous arriverez au belvédère de la Manon.

7 Le belvédère de la Chaume ne pose aucun problème d'accès, vous y trouverez des bancs face à l'océan et vous pourrez profiter d'un large panorama sur les îles.

8 Passage déconseillé (très étroit et boueux). Ce sentier abouti sur des escaliers !

Plages de Charente-Maritime proposant des fauteuils de baignade

FOURAS (Plage Nord)
LA ROCHELLE (Plage des minimes)
SAINT DENIS D'OLERON (La BOIRIE)
LES MATHES LA PALMYRE
LA ROCHELLE (Plage Concurrence)
CHATELAILLON
St GEORGES OLERON (Plage des Sables Vigners)
LE CHATEAU D'OLERON
SAINT TROJAN LES BAINS
MARENNES
SAINT GEORGES DE DIDONNE
ROYAN
VAUX SUR MER
MESCHERS
LA PALMYRE
RIVEDOUX

Plus d'infos sur http://www.handicaps-charente-maritime.com/

La Vélodyssée c'est plus de 1400 km d'itinéraire à vélo aménagés dans les 2 sens dont 159 km en Angleterre, 4 régions et 10 départements traversés mais surtout 80 % de l'itinéraire sans voiture.

Que vous soyez en famille, en couple ou en rando sportive, venez découvrir la côte Atlantique et toutes ses richesses le long d'un parcours sécurisé et balisé. Le vélo, synonyme de liberté, vous surprendra au détour de chaque virage.

En **bleu sur notre carte**, **La Vélodyssée** traverse Angoulins, pourquoi ne pas vous offrir ce petit détour à travers la presqu'île d'Angoulins, marais, ostréiculture, plage, voile, paysages grandioses. Que de tentations ! Venez succomber aux charmes de notre pays.

A partir d'Angoulins que ce soit vers le Nord ou le Sud, pourquoi ne pas vous offrir un petit tronçon de la mythique **Vélodyssée.**

Renseignements http://www.lavelodyssee.com/ ou demandez en Office de tourisme « *Ma Carte touristique* » Charente Maritime.

Mode d'emploi : Rendez-vous au sommet de la falaise de la pointe du Chay (voir bas page 9 : consignes de sécurité) ou à la Pointe de la Belette. Pointez la flèche rouge en direction du centre de l'ile d'Aix (la plus proche de vous et la plus boisée à 9,4 km). Vous n'avez plus qu'à vous laisser guider et découvrir cet exceptionnel panorama.

ATTENTION :

Ce panorama exceptionnel est observable du sommet de la falaise du Chay, soyez prudents

Sur ce site une flore rare est présente. Cet écosystème est fragile, respectons-le.

• Tous à vélo !

- Pendant toute la saison estivale, que ce soit pour une demie journée ou pour plusieurs jours, louer un vélo est le moyen de découvrir la région autrement. Renseignements aux Points infos tourisme.

•Laissez-vous guider !

- Découvrir le village d'Angoulins, ses ruelles typiques, son histoire, ses légendes … une idée souriante plus qu'un parcours professoral. Renseignements aux Points infos tourisme.

•Vous avez dit carrelet !

- Pour une marée complète un flot ou de nuit, à Angoulins, **louer un Carrelet sur Ponton** c'est possible à la pointe du Chay d'Angoulins. Faites le plein de souvenirs au dessus des flots, pour les petits comme pour les plus grands, ce ponton vous émerveillera.

•A deux pas d'ici …

- Visite de **l'Aquarium de La Rochelle**. Explorer le monde mystérieux et fantastique des profondeurs sous-marines, s'étonner des êtres microscopiques aux géants des océans. Un voyage aux origines de la vie.

- **Visiter et se déplacer à La Rochelle** avec le ***Pass Rochelais*** en évitant les files d'attente sur les sites visités, et en utilisant les transports en commun. Renseignement aux Points infos tourisme.

- **Croisières Maritimes.** Au départ de La Rochelle ou de Fouras les Bains votre bateau vous conduira autour de l'île d'Aix, à la découverte du Fort Boyard et des côtes charentaises. Renseignement aux Points infos tourisme.

•Juste un peu plus loin …

- **Le Puy du Fou,** élu "Meilleur Parc du Monde", ses spectacles grandioses vous propulsent à travers les siècles pour vivre un séjour inoubliable en famille. Renseignement aux Points infos tourisme.

•Tourisme et santé.

- **Le centre de Thalassothérapie Châtelaillon - La Rochelle Sud** : Soigner avec l'eau de mer voici la mission de ce centre. Depuis 1990, date de sa construction le captage de l'eau de mer se fait au large du site à une distance de 1750 mètres. L'eau filtrée puis chauffée toute l'année à une température de 31°C alimente aussi bien la piscine couverte que les différentes salles ou sont pratiqués aussi bien les soins de thalassothérapie que les soins esthétiques.
Contact : www.thalasso-larochellesud.fr/ - 05.46.56.17.17

•Lire à la plage.

Un conseil, un avis éclairé **La Librairie du Chat qui Lit** de Chatelaillon Plage vous propose d'accéder à la détente totale au travers de la lecture.
Librairie du Chat qui Lit 40 rue du marché Chatelaillon 05.46.28.46.70.

• Vacances sportives pour tous …

- Le centre équestre « **La Petite Ecurie** » vous propose ses stages découvertes ses balades entre plage et marais et bien d'autres activités à découvrir.

- Le **Club Nautique d'Angoulins**, pour découvrir les plaisirs de la voile.

- Le **Tennis Club d'Angoulins** pour simplement jouer ou pour découvrir cette pratique guidé par un coach.

- Pour un moment de détente dans un site étonnant : le **Fun Golf de Fouras les Bains**.

- Le **Centre Nautique de Châtelaillon** pour faire le plein d'énergie. Ses toboggans géants, son eau à 29°, ses bassins extérieurs, son sauna, son hammam, ses bains bouillonnants, ses moments zen.

- Dans son espace de verdure, **Le Golf de La Jarne** vous propose de découvrir son parcours homologué 9 trous, son putting green, son practice couvert, son practice découvert ou sur herbe.

• Faites vos jeux …

- Que ce soit pour son restaurant face à la mer, sa discothèque ou pour tenter le hasard dans sa salle de jeux, le **Casino de Châtelaillon Plage** s'ouvre à vous pour un moment de découverte.

• La Charente Maritime …

« Mon passeport découvertes »

est disponible gratuitement dans tous les Offices de Tourisme, ce petit guide est un véritable concentré d'avantages et d'idées futées pour découvrir 78 sites de visite et de loisirs de la Charente-Maritime !

- Des pictogrammes à l'intérieur vous permettent de repérer tous les sites qui proposent une réduction et/ou une prestation spécifique pour les enfants !

« Ma Carte touristique »

Support incontournable pour visiter notre département, au recto le fond de carte de la Charente-Maritime, au verso, découvrez quelques nouveautés :
- Le tracé des 2 grands itinéraires de randonnée :
La Vélodyssée et **SaintJacques de Compostelle**, complétés par des infos pratiques, des repères, etc.
A demander aux Points info tourisme.

Pour que la pêche à pied continue d'exister encore longtemps, ayons un comportement responsable. Pour cela, il est conseillé …

- *De toujours remettre les pierres que vous retournez dans leur position d'origine.*
- *De respecter les installations des professionnels.*
- *De ne pas pêcher à moins de 25 m des parcs à huîtres.*
- *De ne prélever que ce qui est nécessaire à votre consommation familiale.*
- *De n'utiliser que des accessoires traditionnels de pêche.*
- *De respecter les autres usagers.*
- *De ne pas abandonner de déchets sur l'estran.*
- *De respecter la législation qui n'autorise qu'un prélèvement de 5 kg par personne et par jour tous coquillages confondus.*

Palourde	Huître	Coque	Moule	Pétoncle	Couteau	Crevette	Étrille	Tourteau
4 cm	**6 cm**	**2,7 cm**	**4 cm**	**4 cm**	**10 cm**	**3 cm**	**5 cm**	**13 cm**

STOP **LA VENTE DU PRODUIT DE LA PÊCHE DE LOISIRS EST STRICTEMENT INTERDITE** STOP

LA PÊCHE EN MER ...

Pro Pêche 17
Angoulins
MAGASIN D'ARTICLES DE PÊCHE
200M² MER RIVIÈRE
ZAC D'ANGOULINS - LA ROCHELLE SUD - 05 46 07 76 94
Ouvert tous les jours de 9h à 12h et 14h à 19h (fermé lundi matin et dimanche)

Promotion commerciale gratuite

*Pour vous faire découvrir la pêche en mer, **Pro Pêche 17** vous propose …*

- *De vous informer sur les spots de pêche à proximité d'Angoulins sur mer. De donner des conseils spécifiques sur chaque spot de pêche en rapport avec la marée, les variétés de poissons, les appâts et le matériel,*
- *De vous orienter vers des guides partenaires basés à La Rochelle ou sur l'île d'Oléron pour des sorties en bateau « Découverte pêche en mer » (capacité de 2 à 5 personnes) pour plus d'infos ProPêche 17*

Géo localisation Google maps : Localisation

LA PÊCHE EN MER ...

Pour une marée complète, un flot ou une marée de nuit, à Angoulins, louer un carrelet sur ponton c'est possible.
A la pointe du Chay un carrelet dit pédagogique construit par la Communauté d'Agglomération de la Rochelle est à louer. Emmagasiner des souvenirs au dessus des flots, pour les petits comme pour les plus grands, ce ponton vous émerveillera.
Contacts : 05.46.56.89.73 ou carreletangoulins@gmail.com

Géo localisation Google maps : Localisation

Parce que le patrimoine ne se limite pas qu ' à des vieilles pierres, des dunes, et des estrans sauvages, voici trois recettes typiquement charentaises qui sentent bon la mer et le terroir.

CREVETTES GRISES OU BOUQUETS POÊLÉS

Il vous faut des bouquets vivants, pas forcément trop gros, du beurre, de la fleur de sel et une bonne poêle. Faire fondre un peu de beurre (pas trop) jusqu'à ce qu'il soit bien mousseux. Y mettre alors les crevettes, puis un couvercle , car ça va sauter dans tous les sens !

Continuer la cuisson à découvert, pour atteindre une couleur bien vive. Quelques instants avant de servir, ajouter un peu de fleur de sel, et bien mélanger. On peut tenter d'y mettre une pincée de thym en cours de cuisson, c'est intéressant, mais pas nécessaire !

MOULES À LA CHARENTAISE

Grattez bien les moules et lavez-les très rapidement à grande eau.
Dans une cocotte, sur feu vif, faites chauffer une noix de beurre avec l'échalote , les moules, 1 verre de vin blanc, poivre. Quand les moules commencent à s'ouvrir, ajoutez-y 1 verre à liqueur de cognac. Flambez. Couvrez. Secouez la cocotte pendant la cuisson (5 minutes). Egouttez les moules dès qu'elles sont ouvertes. Passez le jus de cuisson à travers une passoire fine pour en éliminer le sable. Gardez les moules au chaud.

Dans une casserole, faites fondre 25g de beurre . Ajoutez-y une cuillère à café de farine. Délayez sur le feu pendant quelques secondes jusqu'à ce que le mélange soit mousseux. Ajoutez-y un grand bol de jus de cuisson des moules, le curry. Mélangez jusqu'à épaississement. Laissez cuire à feu extrêmement doux une dizaine de minutes.

GALETTE CHARENTAISE

Ingrédients : 250 g de farine 125 g de sucre semoule 2 œufs 1 sachet de sucre vanillé 120 g de beurre 1 cuillère à soupe de sucre cristallisé 3 cuillères à soupe de Pineau blanc.

Dans un plat creux, battez vigoureusement les œufs entiers, le sucre semoule et le sucre vanillé jusqu'à ce que la préparation blanchisse et devienne crémeuse. Incorporez peu à peu la farine, puis 100 g de beurre ramolli et enfin le Pineau.

Préchauffez le four à thermostat 6 (180°). Beurrez un moule avec le reste du beurre. Versez la préparation dedans. Saupoudrez régulièrement de sucre cristallisé. Mettez à cuire au four préchauffé à th.6 (180°) pendant 20 min environ, jusqu'à ce que la galette soit bien dorée. Démoulez-la sur une grille. Servez froid.

POUR NE PAS SE PERDRE DANS ANGOULINS SUR MER ...

TOUS LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION LA GRANGE DE MERCURE

VOUS SOUHAITENT UN EXCELLENT SEJOUR A ANGOULINS SUR MER